

GUIA DE DOAÇÃO DE SANGUE PARA PESSOAS LGBTI+



#SANGUELGBTISALVAVIDAS

**O STF DECIDIU,
O MINISTÉRIO DA
SAÚDE ACATOU
E OS ESTADOS TEM
QUE CUMPRIR**



**AGORA AS
LGBTQI+
PODEM DOAR
SANGUE!**



[#SANGUELGBTISALVAVIDAS](https://twitter.com/SANGUELGBTISALVAVIDAS)

**SANGUE LGBTI+
SALVA VIDAS!**



**OBSERVE OS
REQUISITOS E
IMPEDIMENTOS,
E SE JOGA!**

**LEVE UM DOCUMENTO
ORIGINAL COM FOTO
EXPEDIDO POR
ORGÃO OFICIAL**

#SANGUELGBTISALVAVIDAS



BORA SE JOGAR NA SOLIDARIEDADE!



AS LGBTQI+ QUE DESEJAM DOAR SANGUE DEVEM PROCURAR AS UNIDADES DE COLETA DE SANGUE, COMO OS HEMOCENTROS, PARA CHECAR SE VOCÊ ATENDE AOS REQUISITOS NECESSÁRIOS PARA A DOAÇÃO



#SANGUELGBTISALVAVIDAS

PRINCIPAIS REQUISITOS

ESTAR ALIMENTADE. EVITE ALIMENTOS GORDUROSOS NAS 3 HORAS QUE ANTECEDEM A DOAÇÃO DE SANGUE.

CASO SEJA APÓS O ALMOÇO, AGUARDAR 2 HORAS.

TER DORMIDO PELO MENOS 6 HORAS NAS ÚLTIMAS 24 HORAS.

PESSOAS COM IDADE ENTRE 60 E 69 ANOS SÓ PODERÃO DOAR SANGUE SE JÁ O TIVEREM FEITO ANTES DOS 60 ANOS.

A FREQUÊNCIA MÁXIMA É DE QUATRO DOAÇÕES DE SANGUE ANUAIS PARA PESSOAS DESIGNADAS HOMEM AO NASCER E DE TRÊS DOAÇÕES DE SANGUE ANUAIS PARA AS DESIGNADAS MULHERES NO NASCIMENTO.

O INTERVALO MÍNIMO ENTRE UMA DOAÇÃO DE SANGUE E OUTRA É ENTRE DOIS E TRÊS MESES

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS

GRIPE, RESFRIADO E FEBRE: AGUARDAR 7
DIAS APÓS O DESAPARECIMENTO DOS
SINTOMAS

PERÍODO GESTACIONAL

PERÍODO PÓS-GRAVIDEZ: 90 DIAS PARA
PARTO NORMAL E 180 DIAS PARA
CESARIANA

AMAMENTAÇÃO: ATÉ 12 MESES APÓS O
PARTO

INGESTÃO DE BEBIDA ALCOÓLICA NAS 12
HORAS QUE ANTECEDEM A DOAÇÃO

TATUAGEM E/OU PIERCING NOS ÚLTIMOS 12
MESES (PIERCING EM CAVIDADE ORAL OU
REGIÃO GENITAL IMPEDEM A DOAÇÃO)

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS

EXTRAÇÃO DENTÁRIA: 72 HORAS

APENDICITE, HÉRNIA, AMIGDALECTOMIA,
VARIZES: 3 MESES

COLECISTECTOMIA, HISTERECTOMIA,
NEFRECTOMIA, REDUÇÃO DE FRATURAS,
POLITRAUMATISMOS SEM SEQÜELAS GRAVES,
TIREOIDECTOMIA, COLECTOMIA: 6 MESES

TRANSFUSÃO DE SANGUE: 1 ANO

VACINAÇÃO: O TEMPO DE IMPEDIMENTO VARIA
DE ACORDO COM O TIPO DE VACINA

EXAMES/PROCEDIMENTOS COM UTILIZAÇÃO
DE ENDOSCÓPIO NOS ÚLTIMOS 6 MESES

TER SIDO EXPOSTO A SITUAÇÕES DE RISCO
ACRESCIDO PARA INFECÇÕES SEXUALMENTE
TRANSMISSÍVEIS (AGUARDAR 12 MESES APÓS
A EXPOSIÇÃO).

IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS

TER PASSADO POR UM QUADRO DE
HEPATITE APÓS OS 11 ANOS DE IDADE

EVIDÊNCIA CLÍNICA OU LABORATORIAL
DAS SEGUINTE DOENÇAS
TRANSMISSÍVEIS PELO SANGUE:
HEPATITES B E C, AIDS (VÍRUS HIV),
DOENÇAS ASSOCIADAS AOS VÍRUS HTLV I
E II E DOENÇA DE CHAGAS

USO DE DROGAS ILÍCITAS INJETÁVEIS

MALÁRIA

E SE ME IMPEDIREM DE DOAR?

REÚNA O MÁXIMO DE
REGISTROS, E INFORMAÇÕES
POSSÍVEIS E DENUNCIE

QUAIS OS CUIDADOS PÓS DOAÇÃO?

EVITE ESFORÇOS FÍSICOS EXAGERADOS POR PELO MENOS 12 HORAS

AUMENTE A INGESTÃO DE LÍQUIDOS (ÁGUA)

NÃO FUME POR 2 HORAS

EVITE BEBIDAS ALCOÓLICAS POR 12 HORAS

MANTENHA O CURATIVO NO LOCAL DA PUNÇÃO POR, PELO MENOS, QUATRO HORAS

NÃO DIRIJA VEÍCULOS DE GRANDE PORTE, NÃO TRABALHE EM ANDAIMES E NÃO PRATIQUE PARAQUEDISMO OU MERGULHO

FAÇA UM PEQUENO LANCHE E HIDRATE-SE.

É IMPORTANTE QUE O DOADOR CONTINUE SE SENTINDO BEM DURANTE O DIA EM QUE EFETUOU A DOAÇÃO DE SANGUE.

REGISTRE ESTE MOMENTO!

POSTE EM SUAS REDES SOCIAIS.
COMPARTILHE SOLIDARIEDADE E
INCENTIVE OUTRAS LGBTI+ A DOAR.

USE A TAG:
#SANGUELGBTISALVAVIDAS

